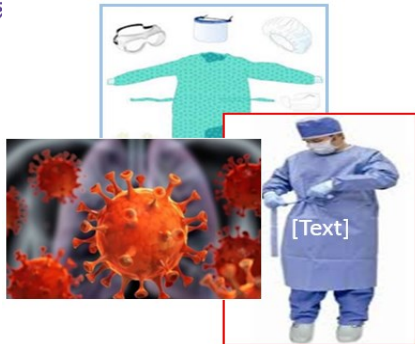


# PPE

وسایل حفاظت فردی



واحد بهداشت حرفه ای

به یاد داشته باشیم ؛ وسایل حفاظت فردی فقط در صورتی که درست استفاده شوند احتمال عفونت را کاهش می دهند و جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت ( شستن دست ) نمی شوند.

ترتیب پوشیدن و خارج کردن وسایل حفاظت فردی با لباس های سرهمی

## پوشیدن

- ۱- بهداشت دست
- ۲- پوشیدن لباس بدون کاور سر و گردن
- ۳- کاور کفش
- ۴- ماسک ساده یا N95
- ۵- پوشیدن کاور سر و گردن
- ۶- عینک یا شیلد
- ۷- دستکش

## خارج کردن

- ۱- در آوردن کاور کفش
- ۲- در آوردن دستکش
- ۳- بهداشت دست
- ۴- عینک یا شیلد
- ۵- در آوردن لباس یکپارچه
- ۶- بهداشت دست

## نحوه خارج کردن گان:



گره ها را باز کنید. یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آن را از ناحیه شانه و گردن به پائین بکشید. در حین در آوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد. گان خارج شده از تن را لوله یا تا کنید و آنرا به داخل سطل زباله بیندازید .



## نحوه خارج کردن ماسک :

فراموش نکنید ! قسمت جلوی ماسک آلوده است . این قسمت

را لمس نکنید. ابتدا بند تحتانی را گرفته و آن را از پشت سر خارج کنید سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون بیاورید. ماسک را به داخل سطل زباله (در صورت یکبار مصرف بودن) بیندازید.

## وسایل حفاظت فردی

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان در برابر بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی رادیولوژیک، الکتریکی و ... طراحی شده اند.

وسایل حفاظت فردی شامل کلاه ، محافظ صورت/عینک ، ماسک ، گان ، دستکش هستند ؛ که استفاده از این تجهیزات با توجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت می باشند.

### ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی با گان

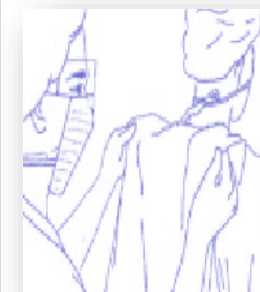
- 1- بهداشت دست
- 2- گان
- 3- کلاه
- 4- ماسک
- 5- شیلد یا عینک
- 6-پاپوش (در صورت لزوم)
- 7-دستکش

### نحوه پوشیدن گان :

الف-گان را بالا گرفته و از ناحیه گردنی نگه دارید.

ب-با وارد کردن دست ها ، گان را بپوشید.

ج- بندهای پشت گان را با کمک گرفتن از فرد دیگری ببندید.



## نحوه استفاده از ماسک:



دوبند ماسک را از هم جدا کنید.

بند بالایی ماسک را بالای گوش و بند پایینی را زیر گوش قرار دهید.

دوبند ماسک نباید به صورت ضربدری روی هم قرار بگیرد .

گیره فلزی را با انگشتان دو دست به طور کامل و متناسب با اندازه بینی خود شکل دهید.

آزمون نشت بندی را برای اطمینان از عدم نشتی ماسک و چسبیدن بر روی صورت ،انجام دهید .

### کنترل نشتی منفی:

طور عمیق نفس بکشید ( دم عمیق ) اگر نشتی وجود نداشته باشد ، فشارمنفی باعث چسبیدن ماسک به صورت میشود . درغیر این صورت موقعیت ماسک را تنظیم کنید و یا بندها را بکشید .

مراحل را مجددا تکرار کنید تا زمانی که ماسک تنفسی بطورمناسب، ایمنی لازم را ایجاد کند.

## \*ماسکهای N95 زمانی حفاظت کافی فراهم

میکنند که به طور کامل روی صورت کیپ

شوند و هیچ مانع یا شکافی مثل ریش،ته

ریش و ...در محل تماس لبه های ماسک با

صورت وجود نداشته باشد.

### ترتیب درآوردن وسایل حفاظت فردی (با گان)

- 1-درآوردن دستکش و پاپوش
- 2- گان
- 3- بهداشت
- 4- عینک/محافظ صورت
- 5- ماسک
- 6- کلاه
- 7- بهداشت دست

### نحوه درآوردن دستکش:



\* با دست چپ، لبه دستکش دست راست را

گرفته و به طوری که دستکش شما با مچ

دست برخورد نکند ، آن را از دست خارج

کنید. سپس نگشتان دست راست را در داخل

دستکش دست چپ فرو برده و آنرا به سمت

بیرون خارج کنید.